

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) Consignes d'auto-isolement

Si vous avez été testé positif au virus COVID-19, ou vous avez des symptômes du COVID-19, merci de suivre ces consignes d'auto-isolement :

Auto-isolement signifie que vous devez rester chez vous et vous isoler des autres personnes. Vous ne pouvez pas sortir dans des endroits publics – ni à l'épicerie ni pour faire d'autres courses. Vous ne pouvez pas non plus rendre visite à d'autres personnes en dehors de chez vous, et vous ne pouvez pas inviter d'autres personnes chez vous.

***Si vous avez une urgence médicale, téléphonez au 911. Dites-leur vos symptômes et que vous êtes isolé à cause du COVID-19.**

Vous devez rester à la maison jusqu'à :

- Ce qu'au moins 10 jours aient passé depuis l'apparition des premiers symptômes
- ET
- Jusqu'à ce qu'au moins 72 heures (3 jours) se soient écoulées depuis rétablissement (disparition de la fièvre sans avoir utilisé des médicaments pour réduire la fièvre **et** amélioration des symptômes respiratoires)



Examinez ces ressources complémentaires que vous aideront à maintenir votre maison propre et à protéger les autres personnes qui habitent chez vous :

- [Qu'est-ce que vous devez faire si vous êtes malade](#)
- [Prendre soin de soi à la maison](#)
- [Prévenir la propagation du COVID-19 dans les foyers](#)
- [Guide de nettoyage et désinfection](#)